

The background features a white central area surrounded by abstract, flowing shapes in shades of red and grey. The shapes are layered and curved, creating a sense of movement and depth. The text is centered in the white area.

CATALOGUE PDF



Cuisine végétarienne restaurateurs et professionnels

Une approche de la cuisine végétarienne, sans gluten ni caséine. Le stage de 5 jours est destiné à comprendre comment migrer vers une carte végétarienne ou d'intégrer des plats adaptés a vos clients. Des stages complémentaires sont organisés sur demande et adaptés aux cas spécifiques. Le stage est propos&...

750,00€

Formations thématiques (1/1)



Cuisine allergies & intolérances alimentaires

Plus de pain, plus de pâtes, plus de biscuits et gâteaux... Qu'allons nous manger si l'on nous dit que l'on est allergique au blé et au lait et aux fruits à coques et au... et au... Au début, l'on est un peu perdu, l'on cherche à aller mieux et l'on manque d'inspiration car on se prive de tout ce que l'o...

500,00€



Cuisine Détox

Réduire notre façon de manger ne signifie pas se priver. A cause d'un surplus d'aliments carnés, d'hydrates de carbone en trop grandes quantités, de repas mal équilibrés... notre organisme peine à se régénérer et les fonctions vitales à notre bonne...

300,00€



Cuisine maigrir sans se priver

★★★★★ (5/5) - 1 avis

500,00€



Cuisine pour les séniors

Manger pour mieux vieillir !!! On pourrait presque en faire une poésie... Avec le temps qui passe, Notre corps ne se lasse, De nous le rappeler Nous avons trop mangé... A chacune et chacun d'entre vous d'imaginer la suite... "1 école pour 1 autre cuisine" peut l'imaginer pour vous. A l'aube du bel...

500,00€



Cuisine pour maladies auto-immunes

Les maladies dites de société vont grandissant...Les problèmes de santé arrivent dans grand nombre de familles. Du plus jeune au plus âgé... Nous sommes ce que nous mangeons, et à voir notre nourriture actuelle, l'on comprend pourquoi l'on en est arrivé là. Aujourd'hui, la...

500,00€



La cuisine végétale

Véritable mode d'emploi pour les débutants, ces cours sont dispensés à tous ceux qui souhaitent apprendre à alléger leurs menus et se diriger vers une cuisine plus végétale . Vous pourrez ainsi apprendre à remplacer les produits carnés par des ingrè...

500,00€

Formation professionnels

- Cuisine végétarienne restaurateurs et professionnels de cuisine p.2

Formations thématiques

- Cuisine allergies & intolérances alimentaires p.3
- Cuisine Détox p.3
- Cuisine maigrir sans se priver p.3
- Cuisine pour les séniors p.3
- Cuisine pour maladies auto-immunes p.3
- La cuisine végétale p.3